

|            |  |  |
|------------|--|--|
| <b>SP7</b> | <b>«Gesund aufwachsen und leben in Rangendingen »</b><br>Mehrgenerationenhaus Rangendingen |  |
|            | Brigitte Wild<br>Schulstraße 6<br>D-72414 Rangendingen                                     | +49 7471 9979 29<br>wild@rangendingen.de |

### **Projektbeschreibung**

Schwerpunkt in der Gemeinde Rangendingen wurde durch den Beitritt im Jahr 2011 zur Landesinitiative „Gesund aufwachsen und leben in Baden-Württemberg“ gesetzt. Die Angebote der örtlichen sporttreibenden Vereine und des Mehrgenerationenhauses Rangendingen wurden besser vernetzt  
Im Mehrgenerationenhaus werden verschiedene Angebote zur Freizeitgestaltung für alle Altersgruppen durchgeführt.

Durch Verknüpfung von Vereinen, Mehrgenerationenhaus und Gemeinde wird für Menschen jeden Alters und Gesundheitszustands ein Angebot ermöglicht – im Sinne von „Gesund aufwachsen und leben in Rangendingen“

Angebote:

- Seniorennachmittage, Walking Gruppe, Angebote des Sportvereins (Turnen Volleyball, etc.) Seniorengymnastik, Aqua Fitness, Wandertreffs, Boule-Spielen, Schwimmen der Rheumaliga, Tennisspielen

### **Zielsetzung des Projekts**

Implementierung guter Rahmenbedingungen zur Erhaltung und Stärkung der Gesundheit der Einwohner durch Vielschichtigkeit der Angebote  
Gemeinde ist geprägt durch Bestrebung „Gesund aufwachsen und leben in Rangendingen“. Austausch zwischen den Generationen hat oberste Priorität.

### **Eingesetzte Mittel und Ressourcen**

Durch den Bau einer Sporthalle und weitere Sportanlagen für Schul- und Vereinssport wurden die infrastrukturellen Rahmenbedingungen geschaffen. Gemeindehaus wurde umgebaut zum Mehrgenerationenhaus. Personelle Ressourcen sind durch viele ehrenamtlich Tätige vorhanden.

### **Finanzierung und Trägerschaft**

Mittel aus dem ESF/Bundes und Kofinanzierung der Gemeinde. Durch Mitgliedsbeiträge in den Vereinen sowie Kursgebühren wird die Finanzierung zusätzlich gestützt.

### **Projektlaufzeit, Teilnehmerzahl bzw. Anzahl erreichter Personen**

Seit 2007 bis ....

TeilnehmerInnen: 10 bis 50 Personen pro Angebot

### **Konkrete Resultate**

Steigende TeilnehmerInnenanzahl und hohe Wiederholungsfrequenz der Kurse/Angebote